

## “Jesús cargado con la Cruz ”...

### DEL EVANGELIO SEGÚN - S. LUCAS - :

*«El que quiera venir detrás de mí, que renuncie a sí mismo, que cargue con su cruz cada día y me siga. Porque el que quiera salvar su vida, la perderá y el que pierda su vida por mí, la salvará» (Lc 9,23-24)<sup>1</sup>*

### MEDITACIÓN SOBRE EL MISTERIO:

Concédenos la gracia de adivinar diariamente la justa cruz y de llevarla no por fuerza como el Cireneo, sino con Amor como lo hiciste Tú, sabiendo que sobre esta cruz hay muchos de nuestros amigos, familiares, conocidos, etc. (cf. SLC, págs. 336-337)

### DE LAS ENSEÑANZAS DE LA IGLESIA CATÓLICA:

- A propósito de arrastrar junto a nosotros las almas que el Señor nos ha confiado, así dice Benedicto XVI: «Cada vez que nos acercamos con bondad a quien sufre, a quien es perseguido o está indefenso, compartiendo su sufrimiento, ayudamos a llevar la misma cruz de Jesús».

(BENEDICTO XVI, *Via Crucis*, V Estación, Viernes Santo 2005)

<sup>1</sup> Biblia sitio web del Vaticano

### LIBRE MEDITACIÓN

(para dar una contribución personal a los otros que escuchan):

- .....
- .....

Luego a continuación ...

1 Padre Nuestro ...

5 Ave María ...

1 Gloria al Padre ... (Cantados)

- Alabado siempre sea ...

- Oh Jesús mío, perdónanos ...

- María, Reina de la Paz ...

- Después, un Posible canto flash relativo al Misterio / o bien cantando se dice : “ Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria ....”

Luego se va al próximo Misterio, que dentro de lo posible tiene que durar (como éste) no más de 5-7 minutos...

[www.frailespobres.net](http://www.frailespobres.net)